

2018-2019 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI  
ISPARTA MESLEKİ EĞİTİM MERKEZİ  
“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”  
YILLIK ÇALIŞMA PLANI



Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

## BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağıdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile öğretmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

Bu bağlamda 2018-2019 eğitim öğretim yılından başlamak üzere 3 yıl olmak üzere ve gerektiğinde her yıl revize edilerek yıllık plan hazırlanmış ve uygulamaya konulmuştur.

## HEDEFLERİMİZ

- \* “Beslenme Dostu Okul Projesi” ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi
- \* Okullarımızda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması
- \* Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması
- \* Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
- \* Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması

## AMAÇLARIMIZ

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

- \* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,
- \* Çocuklarda obezite,
- \* Sağlıklı okul dönemi,
- \* Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, tiroid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık, diyabet vb.) çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinde beslenme bilincini arttırmak, sağlık risklerini azaltmak ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

## SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

Aşağıdaki isimlerden oluşmuştur.

S.N	GÖREVİ/BRANŞI	ADI SOYADI	İMZA
1	OKUL MÜDÜRÜ	DOĞAN VARLIOĞLU	
2	MÜDÜR YARD.	İBRAHİM ŞİMŞEK	
3	MÜDÜR YARD.	U. GÜLŞEN KURBAN	
4	REHBER ÖĞRETMEN	ÖMER ÖZGÜNDÜZ	
5	B USTA ÖĞRETİCİ	GALİP BAKÇEPINAR	
6	TESİSAT TEKNOLOJİSİ VE İKLİM.	AYHAN AKDOĞAN	
7	METAL TEKNOLOJİSİ	HALİL AŞGIN	
8	TESİSAT TEKNOLOJİSİ	İLYAS ÖNER	
9	MATEMATİK	ŞAHİN AYDEMİR	

27 Eylül	Dünya Okul Sütü Günü
15 Ekim	Dünya El Yıkama Günü
16 Ekim	Dünya Gıda Günü
3 -4 Ekim	Dünya Yürüyüş Günü
14 Kasım	Dünya Diyabet Günü
24 Kasım	Çocuk Hakları Günü ve Öğretmenler Günü
18-24 Kasım	Ağız ve Diş sağlığı Haftası
12-18 Aralık	Yerli Malı Haftası
22 Mart	Dünya Su Günü
11-17 Mart	Dünya Tuza Dikkat Haftası
7 Nisan	Dünya Sağlık Günü
15 Nisan	Büyümenin İzlenmesi günü
7-13 Nisan	Dünya Sağlık Haftası
10 Mayıs	Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü
22 Mayıs	Dünya Obezite Günü

AY	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI
EYLÜL	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	Okul Müdürlüğü
	Mutfak, yemekhane denetleme ekibinin oluşturulması.	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Beslenme dostu okul projesi için sınıf temsilcilerinin seçilmesi.	Derse Giren Öğretmenler
EKİM	Yıllık çalışma planının hazırlanıp internette yayınlanması.	İlyas ÖNER
	Okul panosunun oluşturulması, afişlerin asılması.	Galip BAKÇEPINAR
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi.	Şahin AYDEMİR
	Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	Rehber Öğretmeni, Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Ekim ayı raporunun hazırlanması.	Ekip, İbrahim KIZILKAYA
KASIM	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi.	Meziyet GİLİK
	Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi
	“14 Kasım Dünya Diyabet Günü” nedeniyle abur cubur son etkinliği yapılması.	Halil AŞGIN
	Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.	Ömer ÖZGÜNDÜZ
	Kasım ayı raporunun hazırlanması.	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi
ARALIK	El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme.	Meziyet GİLİK
	Okul beslenme panosunda “Sağlıklı ve Dengeli Beslenme” ile ilgili bilgiler duyurulması.	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Okulun web sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.	İlyas ÖNER
	Fastfood hakkında bilgilendirme. Abur cuburlar hakkında bilgilendirme	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Aralık ayı raporunun hazırlanması.	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi, beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi.	Ömer ÖZGÜNDÜZ
	Ocak ayı raporunun hazırlanması.	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi

<b>ŞUBAT</b>	Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd. İzletilmesi.	Galip BAKÇEPINAR
	Şubat ayı raporunun hazırlanması.	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi
<b>MART</b>	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında pano hazırlanması.	Öğrenci Grubu
	“22 Mart Dünya Su Günü” dolayısıyla lavabolara afiş ve broşür asılması.	Öğrenci Grubu Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Mart ayı raporunu hazırlanması.	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi
<b>NİSAN</b>	“Sağlık için yürüyüş” yapılması.	Tüm öğretmenlerin katılımı
	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması.	Galip BAKÇEPINAR
	Nisan ayı rapor ve mayıs ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi
<b>MAYIS</b>	Masa tenisi alanında sınıflar arası turnuva düzenlenmesi.	Ayhan AKDOĞAN
	“22 Mayıs Dünya Obezite Günü” ile ilgili etkinlikler yapmak.	Meziyet GİLİK
	“Obezite” ile ilgili broşür ve duvar gazetesi oluşturma.	Öğrenci Grubu
	Mayıs ayı raporunun hazırlanması.	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi
<b>HAZİRAN</b>	Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	TÜM EKİP ÇALIŞANLARI

Doğan VARLIOĞLU

OKUL MÜDÜRÜ